

¿SABES QUÉ ES EL MANEJO DEFENSIVO?

Todos cometemos errores al conducir. Por supuesto, ¡somos humanos! Es por eso que debemos practicar el manejo defensivo para disminuir los accidentes de tráfico.

8 CONSEJOS PARA EMPEZAR

@ULAbogados

UNIDOS LEGALES

Todos cometemos errores al conducir. Por supuesto, ¡somos humanos! Es por eso que debemos practicar el **manejo defensivo para disminuir los accidentes de tráfico**.

Probablemente, mientras realizabas el curso de conducción escuchaste a tu instructor hablar de manejo defensivo, pero recuerdas ¿Qué significa y lo que implica?

Bueno, tan solo tomando como ejemplo el incremento de accidentes automovilísticos en Los Ángeles, los cuales en el 2021 representaron un incremento del 21% en comparación con 2020, es necesario dar un repaso para no ser parte de las estadísticas durante el 2022.

Así que, antes que nada **¿Qué es el manejo defensivo?**

Es el conjunto de procedimientos y técnicas que cualquier conductor debe seguir para conducir un vehículo de forma segura con el fin de **evitar** colisiones, atropellos, vuelcos y toda clase de accidentes viales.

El manejo defensivo implica estar atento a los errores de los demás; intenta predecir los movimientos del conductor, ciclista y/o peatón que se encuentra a su alrededor para evitar accidentes.

Si se practicara con mayor frecuencia el manejo defensivo, se podrían haber evitado gran parte de las **289 muertes por accidente de tránsito** que hubo en el 2021 en Los Ángeles.

En otras palabras:
El manejo defensivo significa que el conductor sospecha que el otro puede hacer algo indebido; en consecuencia, se prepara mentalmente para eso y pone en práctica las medidas de seguridad para evitar un futuro accidente de tránsito.

Ahora, veremos **8 consejos sencillos pero contundentes** que le ayudarán a minimizar el riesgo de un accidente de tránsito.



Conoce y actualízate con las normas



Algunas normas suelen actualizarse y no nos damos cuenta. Bien sea velocidad máxima permitida en algunos sectores, señalizaciones, cambios de sentido del tráfico, entre otras.

A modo de ejemplo, una actualización ha sido la exención de responsabilidad por rescatar niños de 6 años o menos desatendidos en automóviles y que se encuentren en peligro por cambios de temperatura dentro del vehículo; se exime a una persona de responsabilidad de cargo civil o penal por entrar o dañar el vehículo.

Así mismo, se han actualizado normas con respecto a las posibles multas que se pueden generar por usar el celular (hablar, enviar mensajes de texto o sujetar a la mano un dispositivo de comunicaciones inalámbrico) mientras maneja.

También a tener en cuenta, son las actualizaciones a sanciones para las violaciones relacionadas con carreras ilegales y shows callejeros.

Así las cosas, mantente actualizado constantemente con las **normas de tránsito** para que evites ser multado por desconocimiento.



Te puede interesar:

¿Qué pasa después de que un amigo se accidenta en tu auto?



Mantén una distancia de 5 segundos del carro que se encuentra frente a ti



Mantener la distancia de frenado es fundamental a la hora de conducir un vehículo.

El exceso de velocidad y de confianza en el estilo de manejo hacen que una persona no tome la suficiente distancia con los vehículos a su alrededor, ocasionando accidentes que se hubieran podido evitar con un poco más de precaución.

Para muchas personas, frenar un vehículo es simplemente una acción mecánica que no tiene mayor análisis, pero la verdad es que entran en juego varias variables.

Velocidad: Factor determinante.

A la hora de mantener una frenada segura, debe tenerse en cuenta la velocidad con la que se dirige el vehículo, ya que, a más velocidad, mayor es la distancia que se debe guardar con otros vehículos para evitar colisiones.

En consecuencia, entre más distancia exista entre su vehículo y el vehículo frente a usted, tendrá **más tiempo para reaccionar.**

Si requiere frenar con urgencia, tendrá la oportunidad de controlar mejor su vehículo y evitar un accidente automovilístico.



Te puede interesar:

¿Qué daños compensatorios puede reclamar en un caso de lesiones personales?



Permanece en tu carril



Los cambios inesperados de carril son una de las causas más frecuentes de accidentes de tráfico. Más aún cuando no se señaliza oportunamente a través de las luces delanteras y traseras, que se pretende realizar un cambio de carril.

En la mayoría de los casos, el conductor detrás de usted no contará con el tiempo suficiente para reaccionar y colisionará con usted tempestivamente.

En términos generales, un vehículo que ingresa a un carril de tráfico tiene la culpa de cualquier accidente que resulte de su entrada a ese carril.

Esto se debe a que **el conductor que cambia de carril** tiene la obligación de asegurarse de que puede hacerlo de manera segura antes de fusionar los carriles.

Cambie de carril únicamente cuando sea necesario para continuar con su ruta.



Te puede interesar:

¿Cuál es el estatuto de limitaciones para los accidentes de atropello y fuga en California?



Señaliza con bastante anticipación



Otra causa común de accidentes de tráfico es la no señalización oportuna para realizar algún cambio de carril, cruce en una intersección, giro, etc.

Si el conductor detrás suyo no conduce bajo las reglas de manejo defensivo, habrá una alta probabilidad de colisión.

Si un conductor desea realizar un giro, bien sea a la izquierda o a la derecha, lo recomendable es que **debe señalizar con una anticipación de por lo menos 30 metros**, para que los demás actores de la vía, ciclistas, peatones, conductores, conozcan su intención de virar y tomen las medidas preventivas correspondientes.

Además de señalizar con anticipación, es de vital importancia que el **conductor se ubique correctamente en la vía** de acuerdo con el movimiento que pretende realizar; no es lógico que cruce del carril 1 al 3 en un solo movimiento, simplemente porque coloco las luces de señalización.



Te puede interesar:

¿Quién tiene la culpa de un accidente de giro en U?



No uses el celular



El uso del celular es la causa de distracción No. 1 a nivel mundial, y no solamente para conductores de vehículos, sino también para ciclistas, peatones y todos los actores de la vía.

Un segundo de distracción puede significar un fatal accidente automovilístico en el momento en que **el conductor retira la vista de la carretera para revisar un mensaje**.

Piense en esto, ¿Cuánto se demora usted en leer un mensaje de texto de tan solo 2 líneas de texto? Plop! Crash!

Así usted tenga un curso de lectura rápida, el simple hecho de quitar la vista de la carretera puede desencadenar un accidente automovilístico, ya que un peatón o ciclista puede aparecer de la nada por un costado sin que usted se haya percatado con anterioridad.

Algunos estudios sugieren que usar el celular mientras conduce **multiplica por 4** el riesgo de sufrir un accidente y **disminuye hasta en 50%** la atención de un conductor, catalogando esta práctica como peligrosa y mortal.



Te puede interesar:

¿Qué hacer cuando te accidentas con un conductor sin seguro o seguro insuficiente?



No manejes si has bebido alcohol



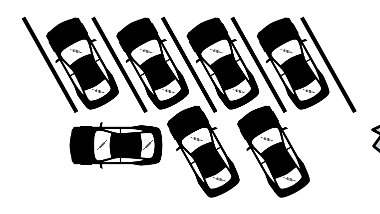
De acuerdo con la CDC (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) diariamente mueren 30 personas en los Estados Unidos a causa de accidentes propiciados por conductores alcoholizados. **1 cada 50 minutos.**

Por esta razón, muchos conductores se verán en la necesidad de contratar un abogado de accidentes de autos para reparar los daños causados.

El alcohol disminuye gradualmente la habilidad que tiene una persona para conducir un vehículo en forma segura. Mientras más toma, mayor será el efecto.

Un conductor con un **nivel de concentración de alcohol en la sangre de .08 a .10**, tiene 11 veces mayor riesgo a involucrarse en accidentes.

Esto es más sencillo que aprender matemáticas. La regla de tres básica: **si vas a tomar alcohol, no manejes.**



Te puede interesar:

¿Se divide 50/50 la responsabilidad en un accidente en un estacionamiento?



Controla la velocidad



Conducir a altas velocidades automáticamente supone un factor de riesgo de accidente con consecuencias devastadoras, tanto para las terceras partes, como para el mismo conductor.

Algunos estudios sugieren que, al manejar por encima de las **60 millas por hora, se pierde el control del vehículo en aproximadamente un 70%**.

Así las cosas, si un conductor va a 60pmh e intenta frenar bruscamente, hacer algún giro, o cualquier movimiento por suave que sea, tendrá una alta probabilidad de volcamiento.

Las probabilidades de accidente aumentan si se suman variables como **condiciones climáticas adversas, la inexperiencia del conductor o el consumo de alcohol.**



Te puede interesar:

¿Cuál es la diferencia entre negligencia simple y negligencia grave?



Evita manejar si estás estresado o cansado



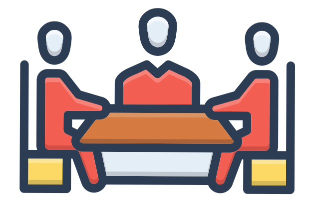
El estrés puede dificultar y anular las capacidades de conducción de una persona: taquicardia, sudoración, respiración, mareo y hasta problemas en la visión.

Si tuviste una discusión con tu pareja antes de salir a trabajar, o si llevas días consecutivos manejando, aumentas las posibilidades de provocar un accidente automovilístico.

Se rompe una de las reglas básicas del manejo defensivo, ya que **debido al estrés el conductor va a estar más propenso a agredir a los demás actores de la vía** y reaccionar con venganza.

Por otra parte, si llevas varios días manejando, o realizando cualquier actividad que ha interrumpido el descanso de manera satisfactoria, podrías sufrir un micro-sueño que desencadenaría un trágico accidente de auto.

Si crees estar en alguna de estas condiciones, tomate un descanso, relájate, calma el estrés o ansiedad, y luego ponte al volante. De lo contrario, te podrías ver involucrado en un accidente no deseado.



Te puede interesar:

¿Qué es el arbitraje en un reclamo por lesiones por accidentes automovilísticos?



Para concluir, es oportuno mencionar que además de las 289 muertes por accidentes de tránsito en Los Ángeles durante el 2021, otras 1.465 personas resultaron gravemente heridas.

Por esto y muchas razones más, como conductores es necesario tomar las medidas que estén a nuestro alcance para reducir los accidentes automovilísticos, antes de que tengas que contratar un **abogado de lesiones personales** para que te represente legalmente.



Si necesita asistencia legal, llámenos hoy al
(818) 280-8501.
Abogados de Accidentes de Autos en Canoga Park, CA
Consulta Gratis!

¿Quieres saber qué opinan nuestros clientes? Visita nuestro perfil. 



Revisa nuestro perfil en Google:
Abogados de Accidentes en Canoga Park, CA
y chequea nuestras reseñas y valoraciones.
  **¡Click Aqui!**